



PODSTAWOWE POJĘCIA KOREAŃSKIE

TAE [te] – stopa, uderzenie stopą

KWON [kʌn] – pięść, uderzenie pięścią

DO [do] – droga, filozofia życia

HANA [hana] – 1

DOOL [tul] – 2

SET [set] – 3

NET [net] – 4

DASOT [tasot] – 5

YASOT [jasot] – 6

ILGOP [ilgop] – 7

YODUL [jodul] – 8

AHOP [ahop] – 9

JUL [jul] – 10

JUNBI [czunbi] – przygotować się

CHARYOT [czarjot] – baczność

KYONG YE [kjung je] – ukłon

SIJAK [si dzak] – start, rozpocząć

PARRO [baro] – powrót do pozycji wyjściowej

AP [ap] – w przód

YOP [jop] – w bok

DWIT [dłit] – do tyłu

NAERYO [nerjo] – w dół

DOLLYO [dolio] – po łuku, okrężnie

GOLCHO [golczo] – po łuku, szeroko

SOGI [sogi] – pozycja

CHAGI [czagi] – kopnięcie

CHAOLLIGI [czaolligi] – wymach nogą

JIRUGI [czirugi] – uderzenie pięścią

TWIMYO [timio] – wyskok

TORA [tora] - obrót

BANDAE [bandaj] – przeciwny, przeciwległa strona

DOJANG [dodżang] – sala treningowa

DOBOK [dobok] – strój zawodnika taekwondo

SOGI [sogi] – postawa, pozycja

NOPUNDE [nopunde] – strefa wysoka

KAUNDE [kaonde] – strefa średnia

NAJUNDE [nadżunde] – strefa niska

ANURO [anuro] – do środka

BAKKURO [pakuro] – na zewnątrz

DAN [dan] – stopień mistrzowski

CUP [kup] – stopień uczniowski

TI [ti] - pas