



OCHRANIACZE – KIEDY ZAKUPIĆ?

GRUPA MŁODSZA ZAWODNIK TRENUJE DŁUŻEJ NIŻ 2 MIESIĄCE: rękawice i szczęka

GRUPA MŁODSZA ZAWODNIK TRENUJE DŁUŻEJ NIŻ 6 MIESIĘCY: rękawice, szczęka, kask

GRUPA STARSZA ZAWODNIK TRENUJE DŁUŻEJ NIŻ 2 MIESIĄCE: rękawice i szczęka

GRUPA STARSZA ZAWODNIK TRENUJE DŁUŻEJ NIŻ 6 MIESIĘCY: rękawice, szczęka, kask, ochraniacze na piszczel, ochraniacze na stopę, suspensor (młodzicy – opcjonalnie, kadeci, juniorzy, seniorzy – obowiązkowo), ochraniacze na piersi (młodziczki – opcjonalnie, kadetki, juniorki, seniorki – obowiązkowo).

Wszystkie ochraniacze można zamówić u instruktorów lub zakupić we własnym zakresie.