



ZAUFANIE DO TRENERA A OCZEKIWANIA WOBEC MŁODEGO SPORTOWCA

Sukces w sporcie to nie tylko medale. Sukces to radość z uprawiania sportu, rozwój młodego sportowca, postępy na miarę indywidualnych możliwości. Zadaniem trenera pełniącego rolę nauczyciela, eksperta, pedagoga jest obiektywna ocena możliwości każdego zawodnika i prowadzenie każdego z zawodników do jego własnych możliwych do osiągnięcia sukcesów. Nie jest to możliwe bez ścisłej współpracy z rodzicami, największymi fanami własnych dzieci.

Żaden sukces sportowy dziecka nie zostanie osiągnięty bez zaufania trenerowi, przekonania o jego kompetencjach i umiejętnościach.

To trener zna najlepiej możliwości fizyczne dziecka, jego talenty i ograniczenia; to trener widzi, jak zawodnik odnajduje się w sali treningowej, gdzie działają różne czynniki, nie tylko domowe.

Celem trenera jest wychowywanie mistrzów sportu, ale zawsze z uwzględnieniem: indywidualnych możliwości, indywidualnych potrzeb, pracy całej grupy, atmosfery w danej grupie.

Przyprawdzając dziecko na trening należy pamiętać, że oddajemy je w ręce trenera, wierząc w to, że jest on najlepszym sportowym przewodnikiem młodego sportowca, tak jak rodzic jest jego najlepszym kibicem.

Nie możemy zapominać, że sportowiec bez medalu, ale z poczuciem akceptacji, wspierania, ciągłej wiary w jego możliwości, z poczuciem doceniania jego starań może być szczęśliwym człowiekiem. Sportowiec z medalami, bez poczucia akceptacji, z poczuciem stawiania poprzeczki zbyt wysoko, z ciągłą krytyką, z brakiem poczucia sensu, z niechęcią do uprawianej dyscypliny, przytłoczony oczekiwaniami otoczenia – nie będzie szczęśliwy.

Aby trening był efektywny niezbędne jest zaufanie rodzica do trenera, wiara w kompetencje trenera, nie tylko te sportowe, ale także te pedagogiczne i społeczne. Efektywny trening to nie taki, który prowadzi bezpośrednio do medalu. To taki, który poprzez ciekawy dobór ćwiczeń, wysiłek w przyjaznej atmosferze, przyjacielski kontakt z trenerem – rozwija, uczy, podbudowuje, daje wiarę we własne możliwości, dyscyplinuje, a to w konsekwencji może, ale nie musi prowadzić do medalu.

Medal, często najważniejszy, jest nagrodą – celem dla młodego sportowca. Stwarzając warunki do osiągnięcia celów wszystkim ćwiczącym wprowadzamy dodatkowe elementy motywacyjne, szczególnie dla młodszych, jak chociażby pieczątki w zeszytach. Każdy jest w stanie je zdobyć – widzieć osiągnięty cel dzięki swojej pracy.

Drogi Rodzicu, pamiętaj, nie każdy jest stworzony do mistrzostwa sportowego, ale każdy jest stworzony do kochania sportu i czerpania z niego korzyści. Zaufaj kompetencjom trenera. Uwierz, że trening to nie tylko przysiady i pompki. To szereg ćwiczeń, czynności, rozmów, pracy prowadzącej do harmonijnego rozwoju psychomotorycznego młodych sportowców. Ty jesteś najlepszym Rodzicem. Najlepszym i najwierniejszym fanem swojego dziecka. Trener niech będzie najlepszym trenerem, nauczycielem, idolem Twojego dziecka.

Jeśli masz wątpliwości co do efektów sportowych swojego dziecka – zawsze możesz przyjść i porozmawiać z trenerami. Nie zawsze się zgodzimy, ale zawsze pamiętajmy że trener ocenia jak nauczyciel, obiektywnie dostrzega możliwości dziecka, efekty jego pracy, postęp w rozwoju. Rodzic widzi swoje dziecko. Najlepsze, najpiękniejsze, najzdolniejsze – bo takie właśnie jest! Dlatego daje z siebie wszystko co może na

każdym treningu. Choćby jego postępy były minimalne – to jest najważniejsze – chęć, zaangażowanie, motywacja. Pamiętaj Rodzicu, że często widzisz w dziecku swoje oczekiwania, a trener jego możliwości.

Podzielmy się rolami, my nauczamy, Ty dopingujesz, okej? :)