

BE FIT

MAZOVIA OPEN CUP

TAEKWON-DO ITF

TURNIEJ MŁODZIKÓW,
KADETÓW, JUNIORÓW
MŁODSZYCH, JUNIORÓW



POD PATRONATEM
POLSKIEGO ZRZESZENIA
TAEKWON-DO ITF

8 GRUDNIA 2019
LEGIONOWO
start zawodow 9:00

HALA
WIDOWISKOWO-SPORTOWA
ARENA LEGIONOWO



MAZOVIA OPEN CUP

Turniej przeznaczony dla młodzików, kadetów, juniorów młodszych oraz juniorów.

Impreza pod patronatem
Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF



Data:

08.12.2019 r. (niedziela)

Miejsce:

Hala widowiskowa ARENA
Ul. Bolesława Chrobrego 50b
05-120 Legionowo

Organizator:

BE FIT Taekwon-do Team

Opłata startowa:

70 zł od osoby, bez względu na ilość konkurencji.

Program zawodów:

08:00-08:30 - rejestracja drużyn

08:30-08:50 - odprawa sędziów i trenerów

09:00-09:10 - oficjalne przywitanie zawodników

09:10-11:00 - przeprowadzenie konkurencji w kat. **młodzików**

11:00-13:30 - przeprowadzenie konkurencji w kat. **kadetów**

13:30-14:00 - przerwa obiadowa (jednocześnie na wszystkich matach)

14:00-16:30 - przeprowadzenie konkurencji w kat. **juniorów młodszych**
oraz juniorów

16:45 - zakończenie turnieju

Nagrody:

Okolicznościowe medale za 1, 2, 3 miejsce

Medale za odwagę.

Dyplomy okolicznościowe.

Puchary dla najlepszych zawodników.



Kategorie wiekowe (określone na podstawie roku urodzenia):
przedszkolaki (3,4,5 lat) - roczniki 2016 - 2014,
młodzicy (6,7,8,9 lat) - roczniki 2013 - 2010,
kadeci (10,11,12 lat) - roczniki 2009 - 2007,
juniorzy młodsi (13,14,15 lat) - roczniki 2006 - 2004,
juniorzy (16,17,18 lat) - roczniki 2003 - 2001,

Kategorie wiekowe i konkurencje:

UWAGA: Wiek zawodnika ustalany jest na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia.

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE	WALKI SOFT (KALAKI)	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	TESTY SIŁY
PRZEDSZKOLAKI 3-5 lat		X	X				X	
MŁODZICY 6-9 lat	X	X	X				X	
KADECI 10-12 lat	X	X		X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	
JUNIORZY 16-18 lat	X				X	X	X	

Układy formalne - podział kategorii:

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
MŁODZICY 6-9 lat	10 - 9 cup	8 - 7 cup	6 cup i wyżej
KADECI 10-12 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY 16-19 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej



Kategorie wagowe i wzrostowe:

GRUPA WIEKOWA	PŁEĆ	KATEGORIE WAGOWE tylko do konkurencji walki light-contact					
		JUNIORZY	dziewczęta	- 45 kg	- 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg
MŁODSI	chłopcy	- 42 kg	- 47 kg	- 52 kg	- 58 kg	- 64 kg	+ 64 kg
JUNIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 65 kg	+ 65 kg	
	mężczyźni	- 58 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	+76 kg	

GRUPA WIEKOWA	PŁEĆ	KATEGORIE WZROSTOWE soft (kalaki), semi-hogo, semi-contact, techniki specjalne						
		PRZEDSZKOLAKI	dziewczęta	- 100 cm	- 105 cm	- 110 cm	+ 110 cm	
chłopcy	- 100 cm		- 105 cm	- 110 cm	+ 110 cm			
MŁODZICY	dziewczęta	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
	chłopcy	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
KADECI	dziewczęta	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm		
	chłopcy	- 135 cm	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	- 160 cm	+ 160 cm
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	+165 cm			
	chłopcy	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	- 170 cm	- 175 cm	+ 175 cm	
JUNIORZY	kobiety	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm				
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				

Punktacja.

Formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact:

- 1 punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
- 2 punkty - trafienie techniką ręczną z wysokości obunóż w głowę,
- 2 punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
- 4 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.

Formuła: soft-kalaki:

- 1 punkt - trafienie w nogi oraz tułów,
- 2 punkty - trafienie w kask po całym obwodzie,

OPIS KONKURENCJI:

SOFTY (KALAKI). W konkurencji soft dozwolone są dźgnięcia w przód, ręce służą do blokowania i nie są punktowane.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - młodzicy. Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana poziomo na wysokości pasa dziecka. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - kadeci (dollyo na specjalne tarcze). Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana pionowo na wysokości pasa zawodnika. Stopa podczas kopnięcia musi ominąć specjalny wypust i trafić powierzchnią "baldung "w górną część tarczy. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

SEMI-HOGO. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tą konkurencję od walki semi-contact jest kontrolowana siła uderzeń oraz obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie semi-contact są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE.

-technika dosiężna eliminacyjna: twimyo NOMO yop chagi (nie dotyczy przedszkolaków oraz młodzików)

-technika rozstrzygająca: twimyo nopi ap cha busigi.

WALKI JUNIORÓW MŁODSZYCH oraz JUNIORÓW - zawodnicy mogą startować w obu formułach walki: semi-contact i light-contact. Do udziału w walkach light-contact mają zawodnicy posiadający minimum 6 kup. W formule walki light-contact niedozwolne jest wykonanie więcej niż 3 uderzeń ręcznych w jednej serii. Walka ma na celu pokazanie głównie technicznych umiejętności zawodnika, a nie tylko przewagi siłowej.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF,
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF** (szczegóły dotyczące koszulek w biurze PZ ITF lub pod numerem tel. 667-346-316 / biuro@itf-poland.pl). Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. W przypadku braku możliwości kadrowych istnieje możliwość wypożyczenia sędziów z innego klubu.

Powyższy obowiązek nie dotyczy nowych klubów, które są objęte rocznym okresem karencji.

UWAGA: sędziów zgłaszamy na osobnej, dedykowanej karcie zgłoszeń.

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF, International Taekwon-do Federation.
- W razie jakichkolwiek pytań prosimy dzwonić bezpośrednio do organizatora: Magdalena Kozłowska tel. 666 656 555.
- Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do sędziego głównego lub organizatora turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek kart podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuży czas turnieju ostateczny termin zgłoszeń zawodników oraz sędziów to **01.12.2019 r. do godz. 00.00** na załączonych kartach na adres mailowy: **mkozłowska44@gmail.com**

Opłata jest wiążąca (płatność za zgłoszonych zawodników).

Serdecznie Zapraszamy!!!

Magdalena Kozłowska

Organizator, Prezes Fundacji Lupus

Karolina Rzączyńska

koordynator zawodów

Sebastian Maniak

Prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

