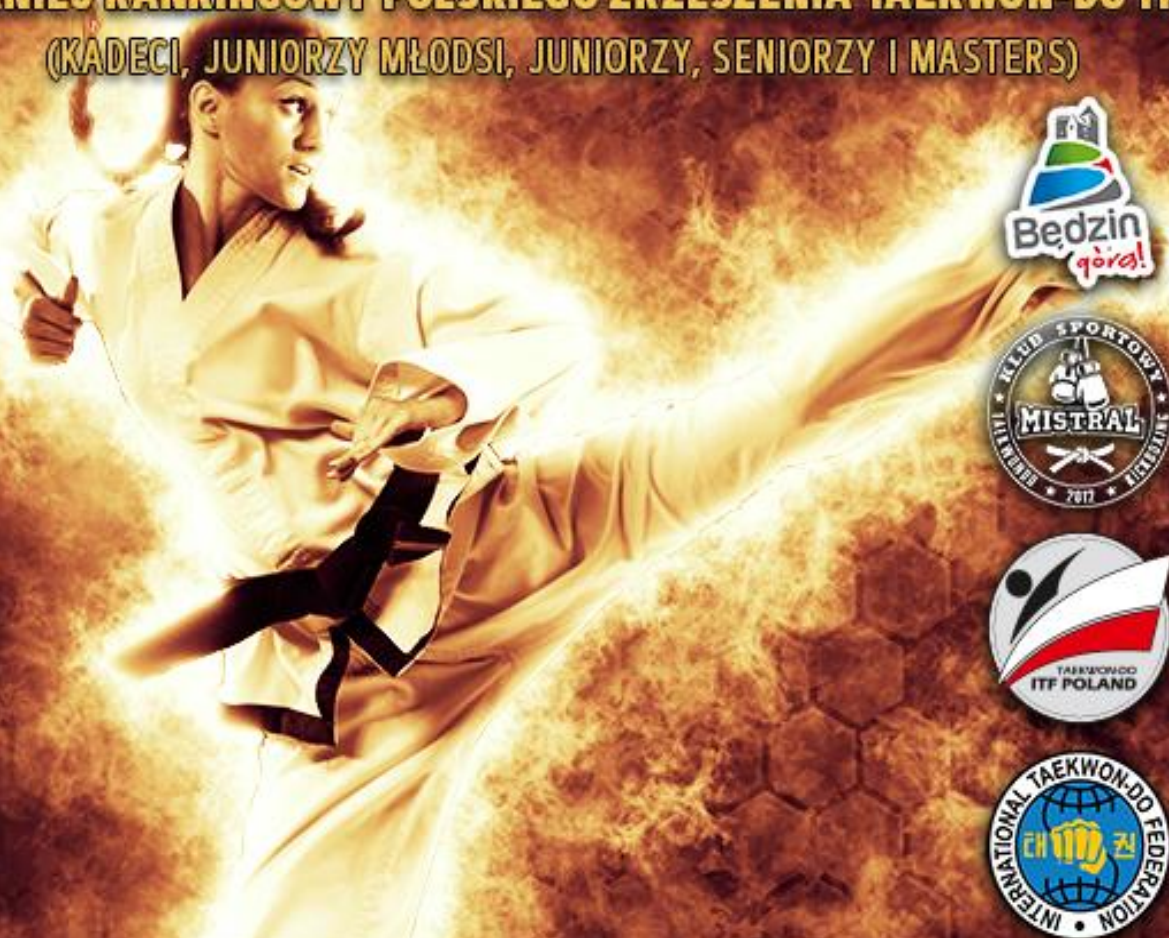


Prezydent Miasta Będzina ŁUKASZ KOMONIEWSKI zaprasza

MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWON-DO

TURNIEJ RANKINGOWY POLSKIEGO ZRZESZENIA TAEKWON-DO ITF
(KADECI, JUNIORZY MŁODSI, JUNIORZY, SENIORZY I MASTERS)



MISTRAL OPEN CUP

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ MŁODZIKÓW
POD PATRONATEM POLSKIEGO ZRZESZENIA TAEKWON-DO ITF

ORGANIZATORZY: KS MISTRAL ORAZ POLSKIE ZRZESZENIE TAEKWON-DO ITF

2-3 października 2021
BĘDZIN ARENA

MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWON-DO ITF

Turniej rankingowy Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF
(kadeci, juniorzy młodzi, juniorzy, seniorzy i masters)

MISTRAL OPEN CUP

Ogólnopolski turniej młodzików pod patronatem
Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Data:

2-3.10.2021 r. (sobota i niedziela)

Miejsce:

Hala Sportowa „Będzin Arena”
Ul. Sportowa 20
42-500 Będzin

Organizatorzy:

Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF / ITF Poland – www.itf-poland.pl
KS MISTRAL – www.ksmistrall.pl
Urząd Miasta Będzin

Opłata startowa:

90 zł - kluby członkowskie PZ ITF
110 zł - kluby współpracujące

Rejestracja ekip / kontrola zawodników:

Piątek 1.10.2021 - 18:00-21:00 (MP)
Sobota 2.10.2021 - 07:00-08:00 (MP)
Niedziela 3.10.2021 - 08:00-08:50 (Mistral Cup)

Program zawodów 2.10.2021 (sobota):

KADECI, JUNIORZY MŁ., JUNIORZY, SENIORZY, MASTERS

07:00-08:00 - rejestracja ekip, kontrola wzrostu oraz wagi zawodników
08:15-08:45 - odprawa sędziów i trenerów
08.45-09:00 - oficjalne otwarcie imprezy
09:00-13:30 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
13:30-14:30 - przerwa obiadowa (jednocześnie na wszystkich matach)
14:30-21:00 - kontynuacja poszczególnych konkurencji
21:00-21:10 - wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników
21:10-21:20 - wręczenie pucharów dla najlepszych 7 ekip

Program zawodów 3.10.2021 (niedziela):

MŁODZICY

- 08:00-08:50 - rejestracja ekip, kontrola wzrostu zawodników
- 09:00-09:20 - odprawa sędziów i trenerów
- 09.30-09:45 - oficjalne otwarcie imprezy
- 09:45-14:30 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
- 14:30-15:15 - przerwa obiadowa (jednocześnie na wszystkich matach)
- 14:15-18:00 - kontynuacja poszczególnych konkurencji
- 18:00 – zakończenie zawodów

Nagrody:

- Za 1, 2,3 miejsce: tłoczone medale na pamiątkowej smyczy i dyplomy.
- Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników.
- Puchary dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Puchary za I miejsce w konkurencji walk light contact , semi-hogo oraz Masters.
- Puchary dla 7 najlepszych ekip za klubową klasyfikację generalną.
- Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników turnieju Mistral Open Cup (młodzik 4-9 lat).
- Organizator mimo trudnej sytuacji spowodowanej ogłoszeniem stanu epidemii na terenie całego kraju będzie starał się (tak jak to miało miejsce podczas dwóch poprzednich edycji zawodów w Będzinie) pozyskać nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz za I miejsca w konkurencji walk light contact , semi-hogo oraz Masters.

Kategorie wiekowe

(określone na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia):

młodzicy (9,8,7,6,5,4 lat) – roczniki 2012 - 2017

kadeci (10,11,12 lat) - roczniki 2011 - 2009,

juniorzy młodsi (13,14,15 lat) - roczniki 2008 - 2006,

juniorzy (16,17,18 lat) - roczniki 2005 – 2003

seniorzy (19 - 35 lat) - roczniki 2002 - 1986

masters (+ 35 lat) - roczniki 1985 i niżej.

Kategorie wiekowe i konkurencje:

UWAGA: Wiek zawodnika ustalany jest na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia.

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE	WALKI SOFT (KALAKI)	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	TESTY SIŁY
MŁODZICY		X	X				X	
KADECI 10-12 lat	X	X		X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	
JUNIORZY 16-18 lat	X				X	X	X	
SENIORZY 19-35 lat	X				X	X	X	
MASTERS +35 lat	X				X		X	

Układy formalne - podział kategorii:

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
KADECI 10-12 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY 16-18 lat	10 - 6 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
SENIORZY 19-35 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
MASTERS +35 lat	10 - 2 cup	1 cup i wyżej z kat. seniorów	-

Kategorie wzrostowe:

soft (kalaki), semi-hogo, semi-contact, techniki specjalne

GRUPA WIEKOWA	PLEĆ	KATEGORIE WZROSTOWE						
MŁODZICY 4-9 lat (Mistral Open Cup)	dziewczęta	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
	chłopcy	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
KADECI	dziewczęta	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm		
	chłopcy	- 135 cm	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm	
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 150 cm	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	+165 cm		
	chłopcy	- 150 cm	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	- 170 cm	- 175 cm	+ 175 cm
JUNIORZY	kobiety	- 165 cm	+ 165 cm					
	mężczyźni	- 170 cm	- 175 cm	- 180 cm	+ 180 cm			
SENIORZY	kobiety	- 165 cm	+ 165 cm					
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
MASTERS	kobiety	bez podziału						
	mężczyźni	- 175 cm	- 180 cm	- 180 cm	+ 180 cm			

Kategorie wagowe:

(walki light-contact)

-	PLEĆ	KATEGORIE WAGOWE					
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 45 kg	- 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg	-	-
	chłopcy	- 42 kg	- 47 kg	- 52 kg	- 58 kg	- 64 kg	+ 64 kg
JUNIORZY	kobiety	- 55 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	-	-
	mężczyźni	- 58 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	+ 76 kg	-
SENIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	+ 60 kg	-	-	-
	mężczyźni	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	+ 82 kg	-

Punktacja.

Formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact:

- 1 punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
 - 2 punkty - trafienie techniką ręczną z wysokości obunóż w głowę,
 - 2 punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
 - 3 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
 - 3 punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
 - 4 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.
-

Formuła: soft-kalaki:

- 1 punkt - trafienie w nogi oraz tułów,
- 2 punkty - trafienie w kask po całym obwodzie,

OPIS KONKURENCJI:

SOFTY (KALAKI). W konkurencji soft dozwolone są dźgnięcia w przód, trafienia w głowę oraz tułów, ręce służą do blokowania i nie są punktowane.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - młodzicy. Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana poziomo na wysokości pasa dziecka. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - kadeci (dollyo na specjalne tarcze). Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana pionowo na wysokości pasa zawodnika. Stopa podczas kopnięcia musi ominąć specjalny wypust i trafić powierzchnią "baldung" w górną część tarczy. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

SEMI-HOGO. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tę konkurencję od walki semi-contact jest kontrolowana siła uderzeń oraz obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie semi-contact są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE.

- technika eliminacyjna: twi bandae dollyo / twi bandae dollyo goro
- technika dosiężna rozstrzygająca: twi nopi ap cha busigi.

WALKI JUNIORÓW MŁODSZYCH, JUNIORÓW I SENIORÓW - zawodnicy mogą startować w obu formułach walki: semi-contact i light-contact. Do udziału w walkach light-contact mają zawodnicy posiadający minimum 6 kup. W formule walki light-contact niedozwolne jest wykonanie więcej niż 3 uderzeń ręcznych w jednej serii. Walka ma na celu pokazanie głównie technicznych umiejętności zawodnika, a nie tylko przewagi siłowej.

UWAGA:

1. W konkurencjach formuł walk: semi-hogo, semi-contact, light-contact zawodnicy mogą walczyć tylko w kaskach i rękawicach koloru czerwonego lub niebieskiego. Z uwagi na sytuację epidemiczną oraz w trosce o zachowanie standardów higieny organizator nie będzie zapewniał sprzętu w przypadku jego braku
2. Przypominamy iż od sezonu 2018/2019 na turniejach rankingowych obowiązują tylko rękawice otwarte.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF,
- każdy uczestnik, sędzia, kierownik drużyny oraz trener jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia COVID
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ TKD ITF** (szczegóły dotyczące koszulek w biurze PZ ITF lub pod numerem tel. 667-346-316 / biuro@itf-poland.pl). Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.
- Trenerzy sekundujący podczas walk obowiązkowo muszą posiadać długie spodnie dresowe. Trenerzy w spodenkach lub jeansach itp. nie będą mogli sekundować walk.
- Prosimy przestrzegać wszystkich aktualnych zaleceń Ministerstwa Sportu, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.
- Prosimy zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi obostrzeń sanitarnych.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. W przypadku braku możliwości kadrowych istnieje możliwość wypożyczenia sędziów z innego klubu.

Osoby nieprzeszkolone z obsługi systemu nie będą mogły pełnić funkcji sędziego sekretarza (klasa D).

Za niewywiązanie się z wymogu, podczas rejestracji zawodników ekipa zostanie obciążona karą w wysokości **200zł** (za brak każdego sędziego). Powyższy obowiązek nie dotyczy nowych klubów, które są objęte rocznym okresem karencji.

UWAGA: sędziów zgłaszamy na osobnej, dedykowanej karcie zgłoszeń.

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek kart podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuża czas turnieju ostateczny termin zgłoszeń zawodników oraz sędziów to **24.09.2021 r. do godz. 00.00** na załączonych kartach na adres mailowy: **biuro@itf-poland.pl**.

W związku z powiązaniem karty z elektronicznym systemem turniejowym prosimy o dokładne jej wypełnienie zgodnie ze wzorem. Zaznaczamy adekwatne kategorie wzrostowe/wagowe zgodne z tabelą zawartą w powyższym komunikacie. Opłata jest wiążąca, płacimy za zgłoszonych wcześniej zawodników.

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF, International Taekwon-do Federation.
- **Posiłki.** Na hali podczas mistrzostw będzie otwarty całodzienny punkt cateringowy serwujący sprawdzone na wcześniejszych edycjach imprezy smaczne domowe posiłki. Kluby, które są zainteresowane grupowym zamówieniem zestawów obiadowych prosimy o wysłanie zapytania odnośnie menu oraz cen na adres mailowy: **ksmistr@l@gmail.com**
- **Noclegi.** Z uwagi na dużą bazę noclegową w okolicy noclegi każdy klub rezerwuje we własnym zakresie.
- **Z uwagi na ogłoszony stan epidemii na terenie całego kraju oraz nieustannie zmieniające się przepisy organizator może w późniejszym terminie dostarczyć dodatkowe niezbędne dokumenty do uczestnictwa zawodach lub poinformować o zmienionych zaleceniach.**

Uwagi:

Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do sędziego głównego lub organizatora turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Serdecznie Zapraszamy!!!

Sebastian Maniak

Prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Krzysztof Wiśniewski

Prezes KS Mistral

Sztab organizacyjny MISTRZOSTW POLSKI TAEKWON-DO 2019:

Grzegorz Bochenek - sędzia główny oraz koordynacja spraw sędziowskich

Tomasz Bohuszewicz - planowanie turnieju

Damian Jagodnicki - kontrola zgłoszeń oraz rejestracja

Piotr Namysło - sekretarz, administracja systemu turniejowego

Marcin Gryszan - PR, media oraz marketing.

