

BE FIT MAZOVIA OPEN CUP



Organizator
BE FIT
Taekwon-do Team

TAEKWON-DO ITF

4 GRUDNIA 2021
START ZAWODÓW 9:00



TURNIEJ:
PRZEDSZKOLAKÓW
MŁODZIKÓW
KADETÓW
JUNIORÓW MŁODSZYCH
JUNIORÓW

MIEJSCE:
ŚRODEK SPORTU I REKREACJI
UL. PARTYZANTÓW 124 A
CHOTOMÓW



Osir
Jabłonna
Ośrodek Sportu i Rekreacji

BE FIT MAZOVIA OPEN CUP TAEKWON-DO ITF



Turniej przeznaczony dla:

przedszkolaków, młodzików, kadetów, juniorów młodszych oraz juniorów.

Data:

04.12.2021 r. (sobota)

Miejsce:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie
Partyzantów 124 A, 05-123 Chotomów

Organizator:

BE FIT Taekwon-do Team
OSiR Jabłonna

Opłata startowa:

80 zł od osoby, bez względu na ilość konkurencji.

Program zawodów:

08:00-08:30 - rejestracja drużyn

08:30-08:50 - odprawa sędziów i trenerów

09:00-09:10 - oficjalne przywitanie zawodników

09:10-12:00 - przeprowadzenie konkurencji w kat.

przedszkolaków i młodzików

11:00-13:00 - przeprowadzenie konkurencji w kat. **kadetów**

13:00-15:00 - przeprowadzenie konkurencji w kat. **juniorów młodszych**

oraz juniorów

17:00 - zakończenie turnieju

Nagrody:

Medale za 1, 2, 3 miejsce.

Medale za udział w zawodach.

Dyplomy okolicznościowe.

Puchary dla najlepszych zawodników.

Upominki dla każdego zawodnika.

Kategorie wiekowe (określone na podstawie roku urodzenia):
przedszkolaki (3,4,5 lat) - roczniki 2018 - 2016,
młodzicy (6,7,8,9 lat) - roczniki 2015 - 2012,
kadeci (10,11,12 lat) - roczniki 2011 - 2009,
juniorzy młodsi (13,14,15 lat) - roczniki 2008 - 2006,
juniorzy (16,17,18 lat) - roczniki 2005 - 2003,

Kategorie wiekowe i konkurencje:

UWAGA: Wiek zawodnika ustalany jest na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia.

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE	WALKI SOFT (KALAKI)	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	TESTY SIŁY
PRZEDSZKOLAKI 3-5 lat		X	X				X	
MŁODZICY 6-9 lat		X	X				X	
KADECI 10-12 lat	X	X		X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	
JUNIORZY 16-18 lat	X				X	X	X	

Punktacja:

Formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact:

- 1** punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
- 2** punkty - trafienie techniką ręczną z wyskoku obunóż w głowę,
- 2** punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
- 3** punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
- 3** punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
- 4** punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.

Formuła: soft-kalaki:

- 1** punkt - trafienie w nogi oraz tułów,
- 2** punkty - trafienie w kask po całym obwodzie,

OPIS KONKURENCJI:

SOFTY (KALAKI). W konkurencji soft dozwolone są dźgnięcia w przód, ręce służą do blokowania i nie są punktowane.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - młodzicy. Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana poziomo na wysokości pasa dziecka. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE - kadeci (dollyo na specjalne tarcze). Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana pionowo na wysokości pasa zawodnika. Stopa podczas kopnięcia musi ominąć specjalny wypust i trafić powierzchnią "baldung" w górną część tarczy. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

SEMI-HOGO. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tą konkurencję od walki semi-contact jest kontrolowana siła uderzeń oraz obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie semi-contact są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE.

W kategorii młodzików nie musi być to kopnięcie nożycowe, jednak technika powinna być wykonana podczas wyskoku. W kategorii kadetów oraz juniorów młodszych kopnięcie musi być wykonane poprawnie oraz zachowana pozycja walki (niunja sopalmok daebi magki) przed oraz bezpośrednio po wykonaniu techniki.

WALKI JUNIORÓW MŁODSZYCH oraz JUNIORÓW - zawodnicy mogą startować w obu formułach walki: semi-contact i light-contact. Do udziału w walkach light-contact mają zawodnicy posiadający minimum 8 kup. W formule walki light-contact niedozwolne jest wykonanie więcej niż 3 uderzeń ręcznych w jednej serii. Walka ma na celu pokazanie głównie technicznych umiejętności zawodnika, a nie tylko przewagi siłowej.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa, - posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF, w wyjątkowych okolicznościach dopuszcza się strój sportowy (biała koszulka i czarne długie spodnie)
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu sportowym !!!
- każdy trener, sekundant powinien posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF, International Taekwon-do Federation.
- W razie jakichkolwiek pytań prosimy dzwonić bezpośrednio do organizatora: Magdalena Kozłowska tel. 666 656 555.
- Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do sędziego głównego lub organizatora turnieju.
- Wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników
- Z uwagi na sytuację epidemiczną organizator nie zapewnia kasków do walk, kasków z kratą oraz hogo. Każdy klub proszony jest o posiadanie własnego sprzętu!

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników.

UWAGA sędziów zgłaszamy na osobnej, dedykowanej karcie zgłoszeń.

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek kart podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuża czas turnieju, ostateczny termin zgłoszeń zawodników oraz sędziów to **26.11.2021 r. do godz. 00.00** na załączonych kartach na adres mailowy: **fundacjalupus@gmail.com**

Opłata jest wiążąca (płatność za zgłoszonych zawodników).

Serdecznie Zapraszamy!!!

Magdalena Kozłowska

Organizator, kierownik drużyny Be Fit Taekwon-do Team

Karolina Rzączyńska

Organizator, koordynator zawodów