

INTERNATIONAL TOURNAMENT
TAEKWON-DO ITF

12-13
MARCH
2022



POLISH OPEN CUP *Taekwon-do* ITF

OSIR **DZIERŻONIÓW** near WROCLAW

ORGANIZERS: POLISH TAEKWON-DO ITF ASSOCIATION / SKT TIGER CLUB

PARTNERS: CITY COUNCIL OF DZIERŻONIÓW

www.itf-poland.pl



MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ TAEKWON-DO ITF

POLISH OPEN CUP

TURNIEJ RANKINGOWY POLSKIEGO ZRZESZENIA TAEKWON-DO ITF

Data:

12-13.03.2022r. (sobota/niedziela)

Miejsce:

Hala sportowa OSiR
Ul. Strumykowa 1
58-200 Dzierżoniów

Organizatorzy:

Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF / ITF Poland - www.itf-poland.pl
SKT TIGER - www.skttiger.pl
Urząd Miasta Dzierżoniowa
Starostwo Powiatowe w Dzierżoniowie

Opłata startowa:

90 zł od osoby - kluby członkowskie PZ ITF
110 zł od osoby - kluby współpracujące
50zł od drużyny - konkurencje walk i układów
30zł od osoby - konkurencja Grand Champion

Rejestracja ekip / kontrola zawodników:

Piątek	11.03.2022	19:00-21:00
Sobota	12.03.2022	07:00-08:00, 18:30-19:30
Niedziela	13.03.2022	07:00-08:00

Program zawodów:

SOBOTA 12.03.2022

08:15-08:45	Spotkanie trenerów i sędziów
09:00-09:15	Oficjalne otwarcie imprezy
09:15-13:45	Rywalizacja kategorii wiekowych: kadet oraz masters
13:45-14:00	Wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników kadet/masters
14:00-15:00	Przerwa obiadowa
15:00-18:00	Konkurencje drużynowe: układy oraz walki.
18:00-18:30	Pointfighter Grand Champion

NIEDZIELA 13.03.2022

08:15-08:45	Spotkanie trenerów i sędziów
09:00-09:15	Oficjalne otwarcie imprezy
09:15-13:30	Rywalizacja kategorii junior mł. (wszystkie konkurencje)
09:15-13:30	Rywalizacja kategorii junior oraz senior (układy formalne)
13:30-14:00	Przerwa obiadowa (wszystkie maty)
14:00-17:00	Rywalizacja kategorii junior oraz senior (walki / tech.spec)
17:15-17:45-	Klasyfikacja Generalna TOP 7 TEAMS, zakończenie turnieju.

Nagrody za konkurencje indywidualne i drużynowe:

- Za 1, 2,3 miejsce: unikalne tłoczone medale na pamiątkowej smyczy - wersja 2020, dyplomy.
- Nagrody pieniężne oraz rzeczowe dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Nagroda pieniężna oraz puchar dla zwycięzcy konkurencji Grand Champion.
- Medale i puchar dla najlepszej drużyny w konkurencji walk oraz układów.
- Puchary dla 7 najlepszych ekip za klubową klasyfikację generalną.

Kategorie wiekowe

(określone na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia):

- **kałeci** (10,11,12 lat) - roczniki 2012 - 2010,
- **juniorzy młodzi** (13,14,15 lat) - roczniki 2009 - 2007,
- **juniorzy** (16,17,18 lat) - roczniki 2006 - 2004
- **seniorzy** (19 - 35 lat) - roczniki 2003 - 1987
- **masters** (+ 35 lat) - roczniki 1986 i niżej.

Konkurencje:

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOCIOWE	GRAND CHAMPION	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	KONKURENCJE DRUŻYNOWE
KAŁECI 10-12 lat	X			X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	X
JUNIORZY 16-18 lat	X		X		X	X	X	X
SENIORZY 19-35 lat	X		X		X	X	X	X
MASTERS +35 lat	X				X		X	

Układy formalne - podział kategorii:

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
KADECI 10-12 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY 16-18 lat	10 - 6 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
SENIORZY 19-35 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
MASTERS +35 lat	10 - 2 cup	1 cup i wyżej z kat. seniorów	-

Kategorie wagowe: (walki light-contact)

GRUPA WIEKOWA	PŁEĆ	KATEGORIE WAGOWE					
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 45 kg	- 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg	-	-
	chłopcy	- 42 kg	- 47 kg	- 52 kg	- 58 kg	- 64 kg	+ 64 kg
JUNIORZY	kobiety	- 55 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	-	-
	mężczyźni	- 58 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	+76 kg	-
SENIORZY	kobiety	- 55 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	-	-
	mężczyźni	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	+ 82 kg	-

Kategorie wzrostowe:

semi-hogo, semi-contact, techniki specjalne

GRUPA WIEKOWA	PŁEĆ	KATEGORIE WZROSTOWE						
KADECI	dziewczęta	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm		
	chłopcy	- 135 cm	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm	
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 150 cm	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	+ 165 cm		
	chłopcy	- 150 cm	- 155 cm	- 160 cm	- 165 cm	- 170 cm	- 175 cm	+ 175 cm
JUNIORZY	kobiety	- 165 cm	+ 165 cm					
	mężczyźni	- 170 cm	- 175 cm	- 180 cm	+ 180 cm			
SENIORZY	kobiety	- 165 cm	+ 165 cm					
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
MASTERS	kobiety	Bez podziału						
	mężczyźni	- 175 cm	- 180 cm	- 185 cm	+ 185 cm			

Punktacja.

Formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact:

- 1 punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
 - 2 punkty - trafienie techniką ręczną z wysokości obunóż w głowę,
 - 2 punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
 - 3 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
 - 3 punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
 - 4 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.
-

OPIS KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH:

SEMI-HOGO /dotyczy tylko kategorii kadetów/. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tą konkurencję od walki semi-contact jest kontrolowana siła uderzeń oraz obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie przerywanym semi-contact (point fighting) są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE.

- technika eliminacyjna: twi bandae dollyo / twi bandae dollyo goro
- technika dosiężna rozstrzygająca: twi nopi ap cha busigi.

WALKI LIGHT-CONTACT /dotyczy tylko kategorii juniorów młodszych, juniorów i seniorów/. Do udziału w walkach light-contact są dopuszczeni tylko zawodnicy posiadający minimalny stopień wyszkolenia 6 kup. W formule walki light-contact niedozwolne jest wykonanie więcej niż 3 uderzeń ręcznych w jednej serii. Walka ma na celu pokazanie głównie technicznych umiejętności zawodnika, a nie tylko przewagi siłowej.

GRAND CHAMPION. Konkurencja walk w systemie semi-contact bez podziału na wiek, wzrost, czy wagę. Do rywalizacji dopuszczeni są zawodnicy od 16 roku życia.

OPIS KONKURENCJI DRUŻYNOWYCH:

WALKI DRUŻYNOWE. Konkurencja walk w formule light-contact. Drużyna powinna się składać z 5 zawodników, jednak dopuszczone są też składy 3 osobowe. Konkurencja przeprowadzona jest w grupie wiekowej junior młodszy, junior oraz senior. W konkurencji nie obowiązuje podział wagowy. Walka kończy się w momencie, kiedy jedna z drużyn, zanotuje 3 zwycięstwa. Czas poszczególnych pojedynków to jedna runda 1,5 min (juniorzy młodzi, juniorzy) oraz 2 minuty (seniorzy). W przypadku drużyn seniorów i juniorów drużyna może być wspomagana przez zawodnika z niższej kategorii wiekowej.

UKŁADY DRUŻYNOWE. Konkurencja układów formalnych w której jednocześnie bierze udział 3-5-cio osobowa drużyna. Wykonywany układ nie jest narzucony z góry, lecz powinien być z zakresu układów formalnych ITF. W konkurencji obowiązuje podział na drużyny damskie i męskie. Kategorie rywalizacji wiekowej będą w systemie łączonym: kadet + junior młodszy oraz junior + senior.

UWAGA:

1. W konkurencjach formuł walk: semi-hogo, semi-contact, light-contact zawodnicy mogą walczyć tylko w kaskach i rękawicach koloru czerwonego lub niebieskiego.
2. Przypominamy iż od sezonu 2018/2019 na turniejach rankingowych obowiązują tylko rękawice otwarte.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF,
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF** (szczegóły dotyczące koszulek w biurze PZ ITF lub pod numerem tel. 667-346-316 / biuro@itf-poland.pl). Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. W przypadku braku możliwości kadrowych istnieje możliwość wypożyczenia sędziów z innego klubu.

Osoby nieprzeszkolone z obsługi systemu nie będą mogły pełnić funkcji sędziego sekretarza (klasa D).

Za niewywiązanie się z wymogu, podczas rejestracji zawodników ekipa zostanie obciążona karą w wysokości **300zł** (za brak każdego sędziego). Powyższy obowiązek nie dotyczy nowych klubów, które są objęte rocznym okresem karencji.

UWAGA: sędziów zgłaszamy na osobnej, dedykowanej karcie zgłoszeń.

Termin zgłoszeń :

Termin zgłoszeń zawodników oraz sędziów to **05.03.2022 r. do godz. 00.00** poprzez **formularz Google**. Link : <https://forms.gle/oHx3aQFBg6PE71r68>

Opłata jest wiążąca, płacimy za zgłoszonych zawodników.

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

- **Posiłki.** Na hali podczas mistrzostw będzie otwarty całodzienny punkt cateringowy serwujący sprawdzone na wcześniejszych edycjach imprezy smaczne domowe posiłki. Kluby, które są zainteresowane grupowym zamówieniem zestawów obiadowych prosimy o wysłanie zapytania odnośnie menu oraz cen na adres mailowy: biuro@itf-poland.pl.

- **Noclegi.** Istnieje możliwość rezerwacji noclegów w korzystnych cenach. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Marcinem Gryszanem (tel. 793 004 298) z podaniem wstępnej ilości potrzebnych miejsc do **01 marca 2022 r.**

Uwagi:

Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do sędziego głównego lub organizatora turnieju. Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Serdecznie Zapraszamy!!!

Sebastian Maniak

Prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Sztab organizacyjny POLISH OPEN CUP 2022:

Grzegorz Bochenek - sędzia główny

Damian Jagodnicki - kontrola zgłoszeń oraz koordynacja spraw sędziowskich

Piotr Namysło, Krzysztof Ogrodowicz - administracja systemu turniejowego

Marcin Gryszan - PR, media oraz marketing.

